



# ÖĞRENME VE BAŞARI KONULU AİLE EĞİTİM PROGRAMI

SADETTİN TÜRKÜNORTAOKULUREHBERLİK SERVİSİ

Eğitime katılmak isteyen velilerimiz rehberlik servisine bizzat başvurarak isimlerini kayıt edebilirler. Eğitim Kasım ayının son haftası başlayacaktır.

**KONTENJAN:** 25 veli **EĞİTİM GÜN VE SAATLERİ:** Her çarşamba 14.00-16.00  
6 hafta sürecek olan "aile eğitimi" içeriği aşağıda sunulmuştur

## Program tanıtımı

### Yeni Sınav Sistemi



1. Tanışma
2. Program içeriğinin tanıtımı
3. Yeni Sınav Sistemi hakkında genel bilgilendirme

## Öğrenme ve Belleğin

### Nörobilimi



1. Öğrenme ve Beyin
2. Bellek ve Öğrenme
3. Uyku ve Öğrenme
4. Egzersiz ve Öğrenme

## Ders çalışma programı

### hazırlama becerisi



1. Çalışma ortamının düzenlenmesi
2. Çalışma stratejileri
3. Program hazırlama becerisi

## Test Çözme

### Sınav stratejileri—KARİYER



1. Test çözme teknikleri
2. Sınav stratejileri
3. Meslek ve kariyer
4. Meslek seçimi aşamaları

## Sınav kaygısı



1. Sınav kaygısının psikofizyolojisi
2. Bilişsel düzenleme teknikleri
3. Gevşeme egzersizleri

## Etkili okuma (İSOAT) ve etkin Ders dinleme (İFİKAN) becerileri



1. Etkili okuma becerisi( İsoat)
2. Etkin ders dinleme becerileri ( İfikan )