



# ÖĞRENME VE BAŞARI KONULU AİLE EĞİTİM PROGRAMI

SADETTİN TÜRKÜNORTAOKULUREHBERLİK SERVİSİ

Eğitime katılmak isteyen velilerimiz rehberlik servisine bizzat başvurarak isimlerini kayıt edebilirler. Eğitim Kasım ayının son haftası başlayacaktır.

**KONTENJAN:** 25 veli **EĞİTİM GÜN VE SAATLERİ:** Her çarşamba 14.00-16.00  
6 hafta sürecek olan "aile eğitimi" içeriği aşağıda sunulmuştur

## Program tanıtımı Yeni Sınav Sistemi



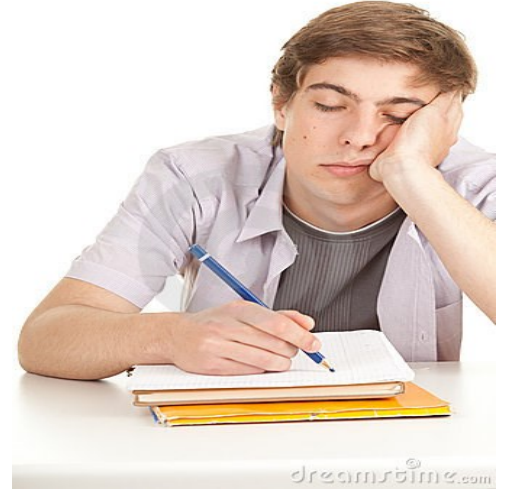
1. Tanışma
2. Program içeriğinin tanıtımı
3. Yeni Sınav Sistemi hakkında genel bilgilendirme

## Öğrenme ve Belleğin Nörobilimi



1. Öğrenmenin Nöropsikofizyolojik oluşumu?
2. 21 gün kuralı da neyin nesî?
3. Ergen beyinleri neden bir öğrenme canavardır?
4. Taksi şoförlerinin beyinleri sizinkinden daha üstün olabilir mi?

## Ders çalışma programı hazırlama becerisi



1. Çalışma ortamının düzenlenmesi
2. Çalışma stratejileri
3. Program hazırlama becerisi

## Test Çözme

### Sınav stratejileri—KARİYER



1. Test çözme teknikleri
2. Sınav stratejileri
3. Meslek ve kariyer
4. Meslek seçimi aşamaları

## Sınav kaygısı



1. Sınav kaygısının Nöropsikofizyolojisi
2. Bilişsel düzenleme teknikleri
3. Gevşeme egzersizleri

## Etkili okuma (İSOAT) ve etkin Ders dinleme (İFİKAN) becerileri



1. Etkili okuma becerisi( İsoat)
2. Etkin ders dinleme becerileri ( İfikan )