

Öğrenme ve Başarı Stratejileri AİLE EĞİTİM PROGRAMI



- Eğitim günü** : Her hafta **Çarşamba günü**
Son kayıt tarihi : **26 Ekim 2018 Cuma**
Eğitim tarih aralığı : **31 Ekim 2018 - 26 Aralık 2018**
Eğitim saatleri : **13.30-15.30**
Kontenjan : **25 veli**
Eğitimciler : **Psikolojik danışman *Özcan Uysal***
Psikolojik danışman *Hüseyin Sinan*

HAFTALIK EĞİTİM PROGRAMI

Açılış (31 ekim)

- Tanışma, ısınma oyunu, beklentiler ve ön test uygulanması, program hakkında bilgilendirme
- Grup kurallarının oluşturulması



Yeni sınav sistemi (7 kasım)

- Yeni sınav sisteminin temel özellikleri
- Merkezi ve yerel yerleştirme yapılan okullar

Öğrenme ve Belleğin Nörobilimi (14 kasım)

- Öğrenme ve Belleğin nörofizyolojisi
- Bellek stratejileri ve teknikleri



Çalışma programı hazırlama (21 kasım)

- Bir öğrenci için en uygun çalışma ortamı nasıl düzenlenir?
- Lise ve üniversite sınavlarında başarılı öğrencilerin temel özellikleri neler?
- En uygun çalışma programı nasıl hazırlanır? Program hazırlarken nelere dikkat etmeliyim?

Test çözme ve Sınav stratejileri (28 kasım)

- Test çözme teknikleri
- Sınav stratejileri



Öğrenme Stratejileri (5 aralık)

- Bir ders kitabı nasıl okunmalı, bu kitaptan nasıl ders çalışılmalı?
- Ders dinleme teknikleri

Sınav Kaygısı (12 aralık)

- Sınav kaygısının sebepleri ve oluşumu
- Kaygıyla baş etmede bilişsel düzenleme teknikleri
- Kaygıyla baş etmede gevşeme egzersizleri

Meslek seçimi ve Kariyer gelişimi (19 aralık)

- Meslek seçim süreci
- Kariyer gelişim basamakları
- Meslekler hakkında bilgi edinme



Kapanış (26 aralık)

- Geribildirim alınması
- Son test uygulaması
- Katılım belgelerinin takdim edilmesi

BAŞVURU

- Eğitim programına katılmak isteyen veliler başvurularını okul rehberlik servisine doğru yapacaklardır. Telefonla başvuru alınmayacaktır.
- Program 25 katılımcı ile sınırlıdır.
- Program bir bütünlük oluşturduğundan program başladıktan sonra başka bir katılımcı eğitim programına alınmayacaktır.
- Programa makul gerekçeler haricinde her hafta katılabilecek velilerin başvurması uygun görülmektedir.
- Programa düzenli olarak devam eden katılımcılara "Katılım Belgesi" verilecektir.